



O QUE É ÁGUA SOLARIZADA?

Esse método simples de energização solar pode lhe ajudar a amenizar a depressão e o desânimo, além de afastar as ideias fixas e ter mais coragem, calma e equilíbrio. A luz do sol costuma ter um efeito purificador, renovador e revitalizante. Quando bebemos uma água que foi exposta aos raios solares, permitimos que esses benefícios fluam para diferentes partes do nosso corpo, renovando e revitalizando o organismo.

A água solarizada também permite que os chakras (sete principais centros de energia distribuídos ao longo de nossa coluna vertebral) absorvam a energia dos raios solares e enviem suas propriedades benéficas por todos os sistemas do corpo. Além de energizar a água através do sol, também é possível aproveitar os benefícios das cores, trabalhando com a Cromoterapia. A ideia é potencializar o processo, trazendo ainda mais equilíbrio e harmonia para corpo, mente e emoções.

Solarizar a água é um recurso muito simples e que traz inúmeros benefícios ao nosso corpo, tanto físico quanto energético. Esse processo é denominado SODIS e foi desenvolvido por pesquisadores do Instituto Federal Suíço de Ciência e Tecnologia Aquática (EAWAG) juntamente com o Departamento de Saneamento e Água Para Países em Desenvolvimento (SANDEC). O método SODIS contribui para a inativação de micro-organismos que possam estar presentes na água, deixando-a pura para o consumo.

Além dos fatores de saneamento e purificação da água, esse método vai contribuir também para a energização da água a partir dos raios solares. Conforme já comprovado pelo pesquisador e cientista Masaru Emoto, a estrutura da água é influenciada pelos nossos pensamentos e sentimentos, além de ser grande receptora, armazenadora e condutora energética. O que nos traz ao fato de que, ao colocarmos a água sob a luz solar, ela vai captar e armazenar a luz do sol, que é um purificador de energia natural. Quando ingerirmos essa água totalmente pura para o consumo, conforme comprovado pelo método SODIS, nosso corpo vai absorver também todas as propriedades energéticas do sol de acordo com as potencialidades fornecidas por cada cor utilizada durante a preparação.

A cromoterapia é indicada nos casos em que se busca um objetivo específico, como eliminar desânimos (vermelha), aumentar a tranquilidade para o corpo e para a mente (azul), estimular a calma e o equilíbrio (verde) e assim por diante. As propriedades da frequência eletromagnética das cores irão auxiliar a atingir esses objetivos particulares. Basta escolher a cor específica para o propósito que deseja alcançar. Caso você não tenha nenhuma intenção específica, mesmo assim quer se favorecer dos benefícios da energia solar, você pode simplesmente utilizar uma garrafa de vidro transparente e beber essa água que terá todas as propriedades purificadoras e energizantes da energia do sol. Essa água é tão eficiente para o nosso bem-estar quanto as garrafas coloridas.



COMO SOLARIZAR A ÁGUA COM CROMOTERAPIA?

Coloque a água potável, (filtrada, pronta para beber) dentro de uma garrafa de vidro que tenha a cor que você quer utilizar.

Tampe-a, sem vedar. É importante não vedar para que os gases formados pela eliminação do cloro e flúor presentes na água possam ser eliminados. Você notará que assim que a água começar a esquentar, começarão a formar bolhas dentro da garrafa, são os gases dos componentes como flúor e cloro utilizados pelos centros de tratamento de água. Pesquisadores afirmam que estamos sujeitos aos efeitos danosos do flúor e do cloro no nosso organismo.

Agora coloque as garrafas em exposição ao sol. Se estiver no verão com sol muito forte, deixe-a por apenas 1 ou no máximo 2 horas, de preferência no período da manhã ou após às 15h. Se estiver no inverno com dia ensolarado, o melhor horário é pela manhã e você pode deixar metade do dia em exposição. Se o dia estiver chuvoso, deixe a garrafa em exposição durante o dia todo. Com o dia chuvoso podem não ocorrer a eliminação total dos gases (flúor e cloro), portanto, o ideal seria utilizar os dias de sol para esse processo;

Pronto! Agora é só consumir. Dura em torno de 5 dias. Caso queira, pode colocar na geladeira normalmente, mas mantenha a água dentro da garrafa na qual ela foi preparada;

Você pode consumir o dia todo, ou no período da manhã e final da tarde, como sentir que está sendo benéfico para você. Por experiência própria, tomando o dia todo, senti-me muito energizada, chegando a ficar sem sono durante a noite. Tomando um pouco no período da manhã e final da tarde podemos sentir energizados, mas não ao extremo. Recomendamos que você observe o seu momento, existem momentos da nossa vida que precisaremos de mais energia, mais vitalidade, então você pode tomar durante o dia todo. Sempre observe sua intuição e aquilo que você precisa. Caso você não tenha uma garrafa colorida, uma garrafa transparente vai servir. Basta envolver a garrafa transparente em um papel celofane da cor que você busca alcançar as potencialidades energéticas.

Lembrando que o método SODIS para a eliminação de micro-organismos recomenda a utilização de garrafas transparentes, ou seja, caso você esteja utilizando uma água duvidosa para o consumo, sugiro que primeiro solarize a água numa garrafa transparente e somente após utilize uma garrafa colorida para novamente solarizar com a cromoterapia. Sempre manuseando de forma higiênica para que não haja uma recontaminação dessa água que já foi purificada.

A seguir você encontrará a listagem das cores e seus respectivos benefícios na água solarizada.



VERMELHO

Fornece ao nosso corpo físico energia, vitalidade e funções restauradoras. Estimula o sangue e a liberação de adrenalina, aumenta a pressão arterial, estimula a sexualidade, devido ao aumento da circulação, estimula o sistema nervoso, ameniza o cansaço, a inércia e as dores reumáticas, estimula a ação, a luta e a conquista. É bastante estimulante, afasta o desânimo e ajuda contra a depressão. É uma cor que representa o fogo, favorecendo a saúde, a valentia, as paixões, a ação, a conquista e o movimento. Em excesso pode causar violência, abuso de poder e a ira.

LARANJA

Prosperidade, alegria, coragem, sabedoria, sexualidade seletiva, ambição e criatividade.

Junção do vermelho com o amarelo, o laranja é a cor da coragem, da autoconfiança e da autoestima. Contribui com a vitalidade física, com o rejuvenescimento e está relacionada com a expressão física do ser. Estimula o otimismo, o entusiasmo, a confiança, a expansão e o senso de comunicação. Ótima cor para ambientes de interação com amigos para conversar e se divertir, é a cor do social. Aciona tanto a vitalidade quanto o intelecto e a sensualidade. Libera as funções corporais e mentais, proporciona simultaneamente a energia física e a estimulação mental.

AMARELO

Estimula o raciocínio. Proporciona a iluminação, desenvolve a sabedoria, o intelecto, a comunicação, a alegria, percepção e o verbo.

O amarelo é a mistura da cor vermelha com a cor verde. Sendo assim, possui a força estimulante da cor vermelha, associada a capacidade regenerativa do verde. Após o branco, é a segunda cor que fornece o máximo de energia. É um raio mental e estimula as faculdades mentais. A água solarizada nessa cor auxilia a tornar a mente mais clara e lógica, desenvolvendo a racionalidade. Deixa a pessoa aberta à novas ideias e novos interesses. Amplia os horizontes tornando a vida mais alegre, empolgante e divertida. Se você estiver sentindo sua vida vazia então beba água solarizada na cor amarela, para que reencontre a sua alegria de viver e seu caminho voltar a fluir. Também é ótima para tratar esgotamento, desânimos e depressão.

A energia dessa cor em falta pode causar medo, covardia e uma dificuldade de agir.

VERDE

Estimula a calma, a tranquilidade e o equilíbrio.

É a cor da harmonia entre o corpo físico, mental e emocional. Estimula sentimentos de equilíbrio, harmonia, paz, esperança, crescimento e saúde. Energia da juventude, do crescimento físico, promove a segurança e abre o coração e representa o começo da vida na terra. Cor da fartura, da fertilidade, da esperança e juventude. Excelente para qualquer ambiente, pois é calmante e energética ao mesmo tempo. Muito presente na natureza, simboliza a fartura e renovação das forças no universo. É fundamental nos tratamentos de estresse.

ÁGUA SOLARIZADA



AZUL

Tranquilidade para o corpo e para a mente.

É uma água que vai ter a propriedade estabilizar e desacelerar as coisas. Possui a capacidade de retirar os pensamentos negativos ou os acúmulos de pensamentos desagregadores. É uma água muito boa para a purificação mental. Também vai contribuir com a verdade, a devoção, meditação, intuição, expansão, calma, sinceridade e poder do plano mental. Estimula o chacra laríngeo, promovendo a expressão da sua verdade, com o toque do coração e da mente, onde você será capaz de dizer o que deve no momento adequado.

INDIGO

Purificação, intuição, proteção e limpeza.

Essa cor é um maravilhoso purificador da corrente sanguínea. O índigo é a combinação de azul-escuro com uma pequena quantidade de vermelho. Influência nos órgãos da visão e audição e é um poderoso analgésico. E você pode inclusive utilizar essa água para limpar os ambientes, sendo utilizada como um purificador de ambientes.

VIOLETA

Transmutação, sobriedade e fé.

Violeta é a cor da meditação, da elevação da consciência, da inspiração e da auto criatividade. É capaz de eliminar o ódio, a angústia e o medo. É a mais alta vibração de todos os raios cósmicos de energia. A água nessa cor vai atuar de modo mais tranquilizante e calmante sobre os sistemas nervosos cansados. Também tem uma conotação bastante espiritual e religiosa. Auxilia aqueles que estão com uma desconexão com o plano espiritual, com uma desconexão com o seu caminho na vida. Está associada à mediunidade e intuição. Proporciona o equilíbrio da mente, reverencia o silêncio e a paz interior. Purifica e limpa as impurezas no nível mental do ser. Eficaz nas pessoas nervosas e excitadas.

ROSA

Equilíbrio, amor e união.

É uma água que auxilia nos relacionamentos profissionais e familiares. Desperta o carinho, o amor e o desejo de ofertar. Tem um efeito quente e envolvente sobre a mente e ajuda a restaurar a juventude. É uma água reformuladora, que acalma, harmoniza processos desequilibrados da energia e prepara o físico para receber outras cores, vencendo as barreiras do corpo. Sendo a mistura entre vermelho e o branco, apresenta as propriedades estimulantes do vermelho é que retrata a paixão e o amor, e manifesta o branco que é o conjunto de todas as cores, simbolizando o divino, o cósmico. Essas junções fazem do rosa a cor que expressa o amor cósmico.

Beber a água solarizada na cor rosa proporciona ao indivíduo estar envolvido em amor. Contribui para aflorar um sentimento de partilha e de auxílio aos outros. É bastante utilizada para tratar a melancolia e a depressão, devido a sua capacidade de fornecer a sensação de sentir-se amado e protegido.



O QUE É O METODO SODIS?

O método SODIS é uma forma de desinfetar a água de micro-organismos nocivos a nossa saúde utilizando dois fatores da energia solar, o calor e os raios UV-A. Esse método foi desenvolvido por pesquisadores do Instituto Federal Suíço de Ciência e Tecnologia Aquática (EAWAG) juntamente com o Departamento de Saneamento e Água Para Países Em Desenvolvimento (SANDEC). Trata-se de um recurso que une dois componentes importantes do sol (o calor e o espectro da luz UV-A) para a inativação de micro-organismos que possam estar presentes na água.

A Desinfecção Solar da Água (SODIS) é muito simples, ecologicamente sustentável e uma solução de baixo custo para se beber água tratada a nível doméstico. Nesse método coloca-se água clara em uma garrafa transparente e deixa-a em exposição ao sol por algumas horas.

O SODIS usa a energia solar para a destruição de micro-organismos patogênicos – organismos causadores da contaminação da água com doenças, com isto melhora a qualidade da água utilizada para beber. Os micro-organismos patogênicos são vulneráveis a dois efeitos da luz solar: radiação no espectro da luz UV-A (comprimento de onda 320-400nm) e calor (aumento de temperatura da água). Isto significa que a mortalidade dos micro-organismos aumenta quando eles são expostos simultaneamente a um aumento de temperatura e a luz UV-A.

O SODIS foi desenvolvido visando contribuir com a população de países em desenvolvimento que não possuem acesso à água potável. Possibilitando assim, a prevenção de epidemias como a cólera, doenças viróticas, infecção com protozoários, dentre várias outras e reduzindo também o número dos casos severos de diarreia, que são responsáveis por muitos óbitos, principalmente em crianças.

Conforme informações disponíveis no guia de aplicação do SODIS, a filtração da água pelos filtros domésticos convencionais, como os filtros de vela de cerâmica, de pedra e filtros de areia, removem uma grande fração de resíduos sólidos, mas podem não remover todos os micro-organismos. Os filtros comercialmente produzidos são relativamente caros e feitos com material disponível localmente e geralmente não são eficientes, no que diz respeito ao melhoramento da qualidade da água.

Conforme as informações apresentadas pelo Manual do SODIS, em 1991 uma equipe interdisciplinar composta de engenheiros sanitários, fotoquímicos, bacteriologistas e virologistas da EAWAG/SANDEC elaborou um extenso teste de laboratório para avaliar o potencial do SODIS e desenvolver um método efetivo, sustentável e barato de tratamento da água. Posteriormente, os dados coletados durante quase uma década de pesquisa de campo confirmaram que o SODIS é um método seguro para desinfecção da água para beber a nível doméstico.

Algumas pessoas comentam que esse recurso contribui ainda para a eliminação de substâncias que possam estar presentes na água como o cloro, o flúor e outras substâncias que possam ter sido utilizadas nos centros de tratamento da água, porém no Manual do SODIS não possui essa informação.

Sobre o tempo de duração para a eficácia desse método o manual sugere o seguinte:

- Expor a garrafa ao sol por 6 horas se o céu estiver limpo ou até 50% nublado.
- Expor a garrafa ao sol por 2 dias consecutivos se o céu estiver mais da metade nublado.
- A temperatura da água de pelo menos 50°C, 1 hora de exposição é tempo suficiente.
- Durante os dias de chuvas contínuas, o SODIS não tem efeito satisfatório. Durante estes dias é recomendado a coleta de água da chuva ou fervura.